



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

A l'atenció del director de l'escola de tennis,

Em dirigeixo a vostè per fer-li entrega dels fulls d'inscripció de la XXI Lliga Benjamí Plata del Barcelonès i de la XXII Mini Lliga del Barcelonès.

Aquestes competicions es duran a terme íntegrament a les instal·lacions del R.C. Polo de Barcelona els caps de setmana a partir del diumenge 25 de febrer.

El tancament de la inscripció serà el 15 de febrer.

* **LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS**

OBJECTIUS DE LA COMPETICIÓ: Es tracta d'una Lliga en la qual aquells jugadors en edat benjamí d'escoles o clubs que **encara no estiguin preparats per competir de forma individual (el perfil és que no competeixin en Opens federats)**, s'iniciïn en la competició per equips mitjançant un format de dobles. Sempre dins d'un ambient distès que promogui la competició lúdica i permeti que jugadors de diferents clubs i/o escoles amb el mateix nivell es coneguin.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ: Jugadors/es nascuts els anys 2013 i 2014.

FORMAT DE LES INSCRIPCIONS: Ha d'aparèixer: Categoria i sexe de l'equip, noms i cognoms dels jugadors, anys de naixement i noms i telèfons del capità/ana i sotscapitans.

- Podrà haver-hi més d'un equip per escola o club.
- Els equips podran ser mixtes.
- La pertinença dels jugadors a les diferents categories ve regida per la que correspon a l'any 2023.



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

- Cada equip estarà format per un nombre de jugadors no inferior a 6 (el nombre d'inscrits no està limitat). Podem trobar-nos amb el cas en què una escola presenti a un equip amb menys jugadors (sempre que s'avisï no hi haurà cap problema, recordem que es tracta d'una competició lúdica).
- L'ordre dels jugadors de cada equip vindrà determinat pel criteri del capità/ana.

FORMAT DE LA COMPETICIÓ:

- Es jugaran a la vegada 3 partits de dobles regits per nivell: D1, D2 i D3. Cada jornada constarà de dos torns 3 partits de 40 minuts de dobles. Els tres partits en cada torn es disputaran a la vegada. Cada equip jugarà contra dos clubs diferents en cada jornada.
- Els partits es jugaran per sets (6 jocs amb tie-break en cas d'empat). De tal manera que guanyarà la parella que més jocs aconseguixi en una hora de joc.
- Format de lliga tots contra tots.
- **A cada equip se li sumaran els jocs de cada partit. Cada joc és un punt per a la lliga. Així tothom guanya.**
- El mínim de jugadors per jornada és de 6.
- El màxim de jugadors per jornada és de 12 (es farà servir un sistema de canvis detallat en el reglament).
- Cal un capità per equip i per jornada per controlar la competició.
- En cas que un equip no comparegui, se li atorguen 27 jocs, és a dir, 27 punts per la classificació.
- **En cas que comparegui algun jugador amb punts de la RFET, la parella perdrà el partit per 6/0 3/0.**



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

* **MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS**

OBJECTIUS DE LA COMPETICIÓ: Crear una competició lúdica amb un format de dobles que permeti la participació dels més petits. Ordenant-los per tal que competeixin jugadors amb el mateix nivell. Poden participar tots independentment del nivell. Aquells alumnes que ho necessitin jugaran amb l'ajuda de l'entrenador. Cerquem que els més petits es comencin a integrar dins el club i que coneguin a altres nens/es d'altres escoles de tennis.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ: Jugadors/es nascuts els anys 2015 (Preferentment) i 2016 (els que estiguin més preparats).

FORMAT DE LES INSCRIPCIONS: Ha d'aparèixer: Categoria i sexe de l'equip, noms i cognoms dels jugadors, anys de naixement i noms i telèfons del capità/ana i sotscapitans.

- Podrà haver-hi més d'un equip per escola o club.
- Els equips podran ser mixtes.
- La pertinença dels jugadors a les diferents categories ve regida per la que correspon a l'any 2023.
- Cada equip estarà format per un nombre de jugadors no inferior a 6 (el nombre d'inscrits no està limitat). Podem trobar-nos amb el cas en què una escola presenti un equip amb menys jugadors (sempre que s'avisí no hi haurà cap problema, recordem que es tracta d'una competició lúdica).
- L'ordre dels jugadors de cada equip vindrà determinat pel criteri de l'entrenador. Un cop lliurat el llistat, l'ordre que es presenti es mantindrà durant tota la lliga.

FORMAT DE LA COMPETICIÓ:

- Es jugaran a la vegada 3 partits de dobles regits per nivell: D1, D2 i D3. Cada jornada constarà de dos torns 3 partits de 40 minuts de dobles. Els



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

tres partits en cada torn es disputaran a la vegada. Cada equip jugarà contra dos clubs diferents en cada jornada.

- Els partits es jugaran a tie-breaks a 15 punts amb 2 punts de diferència (tants com doni temps en una hora).
- Format de lliga tots contra tots. Els primers de la llista d'un equip jugaran contra els primers de la llista de l'altre equip.
- **A cada equip se li sumaran els punts totals en cada partit. Cada punt de cada tie-break és un punt per a la lliga. Així tothom guanya.**
- El mínim de jugadors per jornada és de 6.
- El màxim de jugadors per jornada és de 12 (es farà servir un sistema de canvis detallat en el reglament).
- Cal 1 capità per equip i per jornada per controlar la competició.
- En cas que un equip no comparegui, se li atorgaren 200 punts, és a dir, 200 punts per la classificació.



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI Lliga DEL BARCELONÈS

TERMINI D'ENTREGA DE LES INSCRIPCIONS: Fins al 15 de febrer.

→ **INICI DE LA LLIGA: dissabte 25 de febrer.**

Jornades: 25 de febrer, 5 de març, 26 de març i 14 de maig.

L'ordre de joc de les competicions així com els llistats dels jugadors i l'actualització dels resultats es facilitarà via mail als capitans.

PREU DE LA COMPETICIÓ: 170 Euros per equip

A ON S'HAN D'ENVIAR: Preguem que ens les envieu amb la màxima rapidesa possible per e-mail **lligadelbarcelones@gmail.com**, d'aquesta manera podrem començar a confeccionar els dossiers. Un cop els tinguem preparats enviarem per e-mail a cada club el calendari i dossier de la lliga.

A les pàgines següents teniu el resum dels reglaments (Benjamí plata i Mini Lliga)

Si teniu cap mena de dubte podeu posar-vos en contacte amb nosaltres mitjançant:

Telèfon mòbil de contacte 639.29.07.14

E-mail lligadelbarcelones@gmail.com

Horari d'atenció: Dimarts de 15 a 17 hores, dijous i divendres de 10 a 12 hores.



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

RESUM REGLAMENT LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS 2023

NOMBRE DE JUGADORS

Cada equip podrà inscriure a la competició a tants jugadors com vulgui. Però seran un mínim de 6 i un màxim de 12 els que podran disputar cada jornada.

ELS CAPITANS

Podrà ser capità un major de setze anys, amb llicència i que conegui la normativa de la competició.

- Encarregats de realitzar els canvis i de fer-ho de forma correcta respectant el reglament.
- Cal un capità per equip i per jornada.
- Encarregats de vetllar pel bon desenvolupament de la jornada.
- Informaran els pares i familiars dels jugadors de les característiques de competició.
- Només podrà donar instruccions als seus jugadors en els canvis de camp.
- A la banqueta no podrà parlar en veu alta amb els altres jugadors durant la disputa del punt. Procurarà mantenir l'orde dins la seva banqueta.

PUNTUACIÓ

- Es jugaran a la vegada 3 partits de dobles **regits per nivell**: D1, D2 i D3. En cada partit es jugaran tants sets com doni temps en 40 minuts, amb sistema d'avantatge.
- Cada jornada constarà de dos torns 3 partits de 40 minuts de dobles. Els tres partits en cada torn es disputaran a la vegada. Cada equip jugarà contra dos clubs diferents en cada jornada.
- Format de lliga tots contra tots.

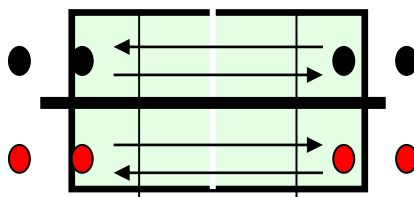


LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

- Guanyarà la jornada qui hagi guanyat més jocs en cada partit. Un joc guanyat equival a un punt per a la classificació de la Lliga. Per determinar el campió de la competició anirem sumant els jocs guanyats per equip a cada jornada.
- El mínim de jugadors per jornada és de 6.
- El màxim de jugadors per jornada és de 12 (es farà servir un sistema de canvis detallat en el reglament).
- En el cas en què un equip porti a menys jugadors, haurà d'avisar-ho durant la setmana amb antelació, recordem que es tracta d'una competició lúdica i que el nostre màxim interès és el de promoure la trobada entre els jugadors. De tota manera l'equip que tingui menys de 6 jugadors perdrà els punts pel que fa a la classificació de la lliga.
En cas que un equip no comparegui, se li atorgaren 36 jocs, és a dir, 36 punts per la classificació.
- Cal 1 capità per equip i per jornada per controlar la competició.
- **En cas que comparegui algun jugador amb punts de la RFET, la parella perdrà el partit per 6/0 3/0.**

ORGANITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ

Escalfament



Els canvis

Els canvis hauran de realitzar-se al canviar de camp, en els jocs imparells.

- ❖ **Sistema de canvis en el cas que tinguem 4 jugadors en pista:** Dins el mateix equip es realitzaran 2 grups. Cada equip de dos jugarà 3 jocs i canvi en els jocs imparells (excepte en l'1 a 0).



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

- ❖ **Sistema de canvis en el cas que tinguem a 3 jugadors en pista:** Dins el mateix equip es realitzaran rotacions entre els tres jugadors (dos juguen un espera) i el canvi es produirà en els jocs imparells (excepte en l'1 a 0).
- ❖ **Sistema de canvis en el cas que tinguem a 2 jugadors en pista:** No hi ha canvis, els dos jugadors disputaran tot el partit.

(En el cas que es produeixi un error en els canvis, en el moment en què ens adonem el jugador que no li toques jugar seria immediatament substituït pel jugador que li corresponia jugar. Els punts disputats són vàlids.)

REGLAMENT SEGONS NIVELL

D1:

- Primer servei per dalt (creuat).
- Segon servei opcional.
- Un bot.

D2 i D3:

- Primer i segon servei opcional (creuat).
- Un bot.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ DE LA L·LIGA

El sistema de puntuació és d'un punt per joc guanyat.

En cas d'empat entre dos equips en la classificació final de la lliga guanyarà (per aquests ordres):

1. Hagi guanyat en l'enfrontament directe entre tots dos equips.
2. Tingui menys jocs en contra.

En el cas que a un equip li faltin jugadors (menys de 6), haurà d'avisar a l'equip contrari perquè vingui amb menys. De tota manera i per computar els punts l'equip que no tenia problemes se sumarà els punts del set/s que no es disputin amb el resultat de 6/0-3/0.



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

RESUM REGLAMENT MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS 2023

INTRODUCCIÓ

Aquesta minilliga està especialment pensada per aquells jugadors/es nascuts als anys 2015 i 2016 que a criteri dels entrenadors puguin mantenir un piloteig continuat amb pilotes toves i que coneguin i sàpiguen aplicar el reglament de manera adaptada.

ELS EQUIPS

- El nombre d'inscrits és il·limitat.
- Cada jornada es podran portar un màxim de 12 jugadors i un mínim de 6.
- En el cas que un equip porti a menys jugadors, haurà d'avisar-ho durant la setmana amb antelació, recordem que es tracta d'una competició lúdica i que el nostre màxim interès és el de promoure la trobada entre els jugadors. De tota manera l'equip que tingui a menys de 6 jugadors perdrà els punts pel que fa a la classificació de la lliga.
- Els equips podran ser mixtes i ordenats per nivells (amb números).
- Cada club i/o escola portarà una equipació que el distingeixi.

LES PISTES I EL MATERIAL

- La competició es durà a terme a les instal·lacions del R.C. Polo de Barcelona.
- S'utilitzaran 3 pistes de mini tennis de mides aproximades 18x6m **o bé pactar pista sencera al dobles 1**.
- Es faran servir pilotes toves (de baixa pressió) **o pactar pilotes green al doble 1**.

SISTEMA DE JOC I DE PUNTUACIÓ

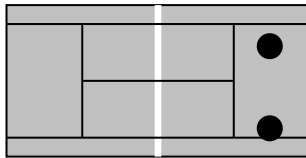
- Cada jornada constarà de dos torns 3 partits de 40 minuts de dobles. Els tres partits en cada torn es disputaran a la vegada. Cada equip jugarà contra dos clubs diferents en cada jornada. Els partits enfrontaran als jugadors/es de cada club per nivells. Com a màxim hi haurà 4 jugadors per doble i com a mínim 2.
- Cada partit es jugarà a sets a 15 punts, tants com doni temps en una hora.



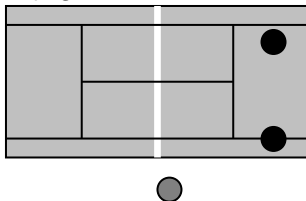
LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

- El primer servei del partit es decidirà per sorteig.
- Durant el partit servirà qui guanyi el punt (un mateix jugador servirà màxim 3 punts, si continuen guanyant passarà a servir el company).
- La pilota només podrà botar 1 cop o 2 en funció del nivell.
- En cas que un equip no comparegui, se li atorgaren 200 punts, és a dir, 200 punts per la classificació.

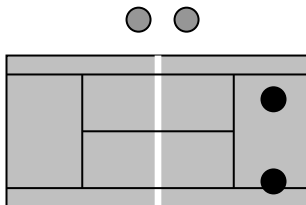
Si hi han 2 jugador per grup: Juguen tots els sets a 15 punts.



Si hi han 3 jugadors per grup: 2 juguen i 1 espera. Quan un equip arriba a 8 punts es canvia un jugador. Al finalitzar el set es canvia de jugador y de costat de camp.



Si hi ha 4 jugadors. 2 juguen i 2 esperen. Quan un equip arriba a 8 punts es canvien les parelles. I al finalitzar cada set canvien les parelles i de costat.



(En el cas en que es produeixi un error en els canvis, en el moment en que ens adonem el jugador que no li toques jugar seria immediatament substituït pel jugador que li corresponia jugar. Els punts disputats són vàlids)



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

ELS CAPITANS

Podrà ser capità un major de setze anys que conegui la normativa de la competició.

- Encarregats de realitzar els canvis i de fer-ho de forma correcta respectant el reglament.
- Cal un capità per equip i per jornada (a partir de 6 jugadors)
- Encarregats de vetllar pel bon desenvolupament de la jornada.
- Informaran els pares i familiars dels jugadors de les característiques de competició.
- Només podrà donar instruccions als seus jugadors en els canvis de camp.
- A la banqueta no podrà parlar en veu alta amb els altres jugadors durant la disputa del punt. Procurarà mantenir l'orde dins la seva banqueta.

REGLAMENT SEGONS NIVELL

D1:

- Primer i segon servei opcional (qualsevol dels quadres de servei).
- Un bot.

D2 i D3:

- Primer i segon servei opcional (qualsevol dels quadres de servei).
- Dos bots.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ DE LA LLIGA

Cada punt guanyat és un punt per a la classificació.

En cas d'empat entre dos equips en la classificació final de la lliga guanyarà (per aquets ordre):

1. Hagi guanyat en l'enfrontament directe entre tots dos equips.
2. Tingui menys jocs en contra.

En el cas en que a un equip li faltin jugadors (menys de 8), haurà d'avisar a l'equip contrari per que vingui amb menys. De tota manera i per computar els punts l'equip



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI L·LIGA DEL BARCELONÈS

que no tenia problemes es sumarà els punts del set/s que no es disputin amb el resultat de 15/0-8-0.

Hi haurà medalles per tots els participants i una copa per l'equip guanyador i finalista.

TABLA NIVELES DESCRIBIENDO QUE ES CADA NIVEL (SOLO QUE TENGAN UN ITEM DEL NIVEL YA PERTENECE AL NIVEL)

NIVEL 1 : (NO PUEDEN JUGAR EL TORNEO)

- SAQUE POR ARRIBA AL CUADRO
- PRIMER SAQUE MÁS FUERTE QUE EL SEGUNDO.
- DERECHA CON EFECTO LIFTADO.
- REVES PELOTEA BIEN. LLEGA A LAS BOLAS CORTAS.
- PELOTEAN MÁS DE 20 PELOTAS

NIVEL 2

- SAQUE POR ARRIBA AL CUADRO PERO TIRA LOS DOS A METER SIN INTENCIÓN.
- BUENA DERECHA INCLUSO LIFTA UN POCO.
- REVES LE CUESTA UN POCO MÁS .
- LLEGA A LAS BOLAS CORTAS PERO A VECES NO LAS LEE BIEN.
- PELOTEAN 10-15 PELOTAS

NIVEL 3

- DE LOS DOS SAQUES SOLO METE UN SAQUE POR ARRIBA,
- DERECHA PLANA Y REVES CON PROBLEMAS.
- NO SUELE LLEGAR A LAS BOLAS CORTAS.
- PELOTEA MENOS DE 10 PELOTAS.



LLIGA BENJAMÍ PLATA DEL BARCELONÈS MINI Lliga DEL BARCELONÈS

NIVEL 4

- SAQUE POR ABAJO AL CUADRO Y METE UNO DE LOS DOS SAQUES.
- DERECHA LA PASA.
- REVES MUCHOS PROBLEMAS.
- NO LLEGA A BOLAS CORTAS.
- PASA 4 O 5 PELOTAS.

NIVEL 5 (NO PUEDEN JUGAR EL TORNEO)

- SAQUE POR ABAJO AL CUADRO Y A VECES HACE DOBLE FALTA.
- DERECHA Y REVES SIN DESPLAZAMIENTO LA PASA PERO EN CARRERA MUCHOS PROBLEMAS.
- LE CUESTA MANTENER PELOTEO.